



SEMAINE DU 05 AU 06 JUILLET 2021

LUNDI *Salade de haricots verts à la grecque*
Brochette de poulet marinées au citron
Tarte aux framboises

MARDI *Salade composée*
Gratin de courgettes ravioles et saumon
Compote

VIVE LES VACANCES

BEL ÉTÉ A VOUS TOUS !!!

EN ÉTÉ, JE MANGE :

Framboise, Myrtilles, Fraise, Raisin, Figue, Pastèque, Abricot, Melon, Fenouil, Maïs, Champignons, Noisettes, Courge, Potiron, Artichaut, Tomate, Courgette, Poivron, Aubergine, Haricots verts, Raisin, Citron, Orange, Betterave, Châtaignes

EN AUTOMNE, JE MANGE :

Fenouil, Petits pois, Radis, Concombre, Pomme, Poire, Orange, Citron, Navet, Brocolis, Poireau, Choux, Radis, Asperges, Fèves, Fraïse, Framboise, Groseilles, Cerise, Pomme de terre, Salade, Prune

AU PRINTEMPS, JE MANGE :

EN HIVER, JE MANGE :